

健康医学協会 東都クリニック

日本糖尿病学会専門医・指導医 服部幸子先生 監修

東都クリニック & 和食・とんかつふみぜん コラボランチメニュー

～エネルギーや塩分に気をつけている方も、ふみぜんの美味しい料理を楽しんでいただきたい。
その想いでつくったスペシャルコラボランチメニューです！～

よくばり定食 1,800円 (税込1,944円)



- ・刺身
- ・豚ヒレカツ
- ・キャベツ
- ・カットレモン
- ・野菜のお浸し(※)
- ・大根おろし
- ・ご飯
- ・味噌汁

<調味料>

- ・醤油
- ・とんかつソース
- ・ノンオイル減塩ドレッシング

●エネルギー：526Kcal (ごはん150gの場合)

●塩分：3.3g (食事1.9g 調味料1.4g)

※ごはん100gにすると、442Kcalになります。

※小鉢の野菜の種類は変更になる場合がございます。

一口目を野菜から食べ始めていただくと体にやさしい食べ方になります

ふみぜんのかたわり

ふみぜんのかつは、豚肉はもちろん、パン粉や油にもこだわっています。
最高級植物油である「綿実油」100%で揚げているため、美味しく身体にやさしい豚かつです。

また、魚や野菜などもこだわりの食材を使用しています。修業を積んだ職人が丁寧に作り上げた和食も人気です。

和食・とんかつ ふみぜん ホテルニューオータニ本館B1 (アーケード階)
昼11:00～15:00 夜17:00～21:30
TEL 03-3262-7096