

今日からできる 15分「糖尿病発症予防教室」

ドック・健診の検査結果がよくなかった方、糖尿病に興味がある方、どなたでも参加できます。
ご都合のよい日にご参加ください。

テーマ 「今日から始める食事と運動」

時間 12:30 ~ 12:45 (15分間)

場所 東都クリニック内 特診6前

当日は、直接会場までお越しください。
事前の申し込みは要りません。
途中参加、途中退室は自由です。
参加は無料です。

講師 糖尿病専門医 服部
管理栄養士 井上、佐藤
看護師 藤原



日程

3月							4月							5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4							1												1	2	3
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	
							30																				

7月以降の日程は、決まり次第お知らせします。

【お問い合わせ先】 東都クリニック ☎03-3239-0301 (内327)

