

# 今日からできる 15分「糖尿病発症予防教室」

ドック・健診の検査結果がよくなかった方、糖尿病に興味がある方、どなたでも参加できます。  
ご都合のよい日にご参加ください。

**テーマ** 「今日から始める食事と運動」

**時間** 12:30 ~ 12:45 (15分間)

**場所** 東都クリニック内 特診6前

当日は、直接会場までお越しください。

事前の申し込みは要りません。

途中参加、途中退室は自由です。

参加は無料です。

**講師** 糖尿病専門医 服部  
管理栄養士 井上、佐藤  
看護師 藤原



## 日程

9月							10月							11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	1	2	3	4	5	6	7													1	2
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30
																					31						

1月以降の日程は、決まり次第お知らせします。

【お問い合わせ先】 東都クリニック ☎03-3239-0301 (内327)

