

今日からできる 15分「糖尿病発症予防教室」

ドック・健診の検査結果がよくなかった方、糖尿病に興味がある方、どなたでも参加できます。
ご都合のよい日にご参加ください。

テーマ 「今日から始める食事と運動」

時間 12:30 ~ 12:45 (15分間)

場所 東都クリニック内 特診6前

当日は、直接会場までお越しください。

事前の申し込みは要りません。

途中参加、途中退室は自由です。

参加は無料です。

講師 糖尿病専門医 服部
管理栄養士 井上、佐藤
看護師 藤原



日程

6月							7月							8月							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3							1													1	2
4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31		24	25	26	27	28	29	30	
							30	31																			

10月以降の日程は、決まり次第お知らせします。

【お問い合わせ先】 東都クリニック ☎03-3239-0301 (内327)

糖尿病発症予防には・・・

早期発見には、定期的な検査が必要です。

ドック・健診は定期的に受けましょう。

再検査が必要な場合は、必ず受けましょう。

ご不明な点は、糖尿病発症予防教室まで



東都クリニック内

